



MAINTENIR ET ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE SST

INFORMATIONS

03 88 47 10 96

mfo@metaformose.org

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

- Tout public

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel et essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes

PREREQUIS

- Être titulaire du certificat de SST

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes

DURÉE DE L'INTERVENTION

1 journée soit 7 heures

9h-12h30 et 13h30-17h

EVALUATION

- Les critères d'évaluation sont définis par l'INRS et transcrits dans un document national nommé « Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST »
- Un nouveau Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable.
- Dans le cas où le candidat ne peut mettre en oeuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, les compétences attendues, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation

INTERVENANTS

- Formateur habilité pour la formation initiale et continue de SST

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- » A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du ou des formateurs.

LE PROGRAMME DE LA FORMATION

1. Rechercher les risques persistants pour protéger

- Formation générale à la prévention :
 - o Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger, situation dangereuse, phénomène dangereux, dommage, risque, ...
 - o Connaître les principes de base de la prévention.
- Évaluation des risques (code du travail, articles L 4121-1 et suivants).
- Face à une situation d'accident du travail :
 - o Connaître l'alerte aux populations.
 - o Identifier les dangers réels ou supposés dans la situation concernée.
 - o Reconnaître, sans s'exposer lui-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
 - o Identifier les dangers dans la situation concernée.
 - o Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
 - o Imaginer, sous forme de scénarios simples, à partir des éléments matériels observés et des informations recueillies, les circonstances dans lesquelles pourraient se concrétiser les accidents liés aux dangers identifiés.
 - o Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer lui-même.
 - o Définir les actions à réaliser permettant la suppression du(des) dangers identifié(s).
 - o Repérer les matériels spécifiques permettant cette suppression.
 - o Assurer ou faire assurer, par la personne la plus apte et pour une suppression permanente, la mise en oeuvre de ces matériels.
 - o En cas d'impossibilité de suppression ou d'isolement du danger identifié, reconnaître les situations dans lesquelles il pourra, sans danger pour lui-même, dégager la victime.

2. De « Protéger » à « Prévenir »

- Repérer les dangers dans une situation de travail.
- Observer l'environnement et identifier les dangers supposés dans la situation de travail concernée.
- Repérer les personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés.
- Imaginer, à partir de ces observations, les circonstances dans lesquelles pourraient se concrétiser des Blessures ou des atteintes à la santé liées aux dangers identifiés.
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures
- Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression de la situation dangereuse identifiée et les mettre en oeuvre éventuellement.

3. Risques Spécifiques

- Identifier les risques spécifiques à son environnement de travail ainsi que les conduites à tenir spécifique.

4. Examiner la victime et Faire alerter

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée et associer le(s) résultat(s) à atteindre
- Définir l'ordre de priorité des résultats à atteindre
- Faire alerter, ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours appelés d'organiser leur intervention
- Définir en fonction de la présence ou non de témoin et de l'état de la victime, le moment le plus opportun pour transmettre le message d'alerte
- Choisir, parmi les personnes présentes, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte
- Identifier qui alerter et dans quel ordre
- Donner à la personne choisie les éléments du message et les consignes pour assurer une transmission efficace
- Favoriser l'accès des secours et l'acheminement de moyens adaptés au plus près possible de la victime

5. Secourir

- Déterminer l'action à effectuer pour obtenir le résultat à atteindre, que l'on a déduit de l'examen préalable
- Mettre en oeuvre l'action choisie en se référant à la technique préconisée.
- Vérifier, par observation l'atteinte et la persistance du résultat attendu et l'apparition de nouveaux signes indiquant que la vie de la victime est menacée, jusqu'à sa prise en charge par les secours spécialisés.
- Étudier les différentes situations et les actions à mettre en oeuvre :
 - o La victime saigne abondamment
 - o La victime s'étouffe
 - o La victime se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - o La victime se plaint de brûlures
 - o La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - o La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - o La victime ne répond pas mais elle respire
 - o La victime ne répond pas, et ne respire pas